

東華三院田灣(一九九六至一九九七總理)幼稚園

各位家長：

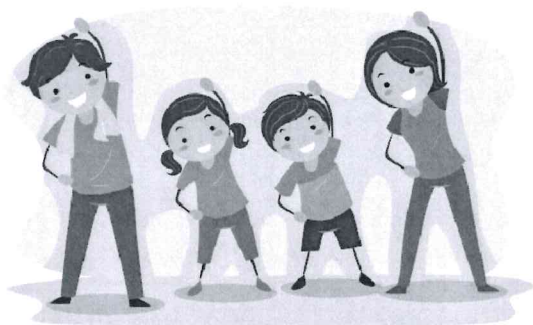
有關網上「親子體能」活動事宜

因應疫情關係，本校為鼓勵幼兒在家中仍能保持良好之運動習慣，特意邀請「童樂活動」導師到校，為各級幼兒拍攝「親子體能」活動。活動片段中，導師會教導家長如何與子女在家中，以有限的空間及簡單的工具，進行富趣味性的體能活動，藉此機會，除了保持幼兒有良好的大小肌肉發展，同時加強家庭運動，提升親子關係。

本校已將「親子體能」活動片段連結，上載於**教育平台「家長園地」**，歡迎各位家長瀏覽，敬希垂注，謝謝！

「親子體能」各項活動名稱：

| 幼兒班 | 低班 | 高班 |
|--------------|--------------|-------------------|
| 1) 熱身活動 | 1) 熱身活動 | 1) 熱身活動 |
| 2) 體能遊戲：衣夾遊戲 | 2) 體能遊戲：尋找水樽 | 2) 體能遊戲：顏色配對、跨下接球 |
| 3) 舒鬆活動 | 3) 舒鬆活動 | 3) 舒鬆活動 |



東華三院田灣(一九九六至一九九七總理)幼稚園

校長：楊少芳 謹啟

二零二零年八月二十四日